



Dorschflegel

Einsatzmöglichkeiten verschiedener Gründünger im Hausgarten

Die Tabelle gibt einen Überblick über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten verschiedener Gründüngerpflanzen. Saaten bis August werden häufig als Zwischenfrucht genutzt und schon bei 20-40cm Höhe eingearbeitet. Herbstsaaten bieten im Winter Erosionsschutz. Abfrierende Gründünger bildet einen Mulch, der im Frühjahr leicht einarbeitbar ist. Die Saat erfolgt meist breitwürfig: in zwei Arbeitsgängen dünn ausstreuen und einharken. Der wichtigste Effekt der Gründünger liegt in der Belebung des Bodens durch ihre Wurzelmasse, erst an zweiter Stelle steht die Grünmasse, die eingearbeitet oder kompostiert wird.

Quirin Wember

Art,	Pflanzenfamilie	Fruchtfolgeabstand	Saat	Saatzeit	Über Winter...	Besondere Vorzüge	was zu beachten ist
Buchweizen* <i>Fagopyrum spec.</i>	Knöterichgewächse	(Gemüse- und Sauerampfer)	5 g / m ² breitwürfig	Mai bis August	sicher abfrierend	Rasche Entwicklung, gute Schattengare und Beikraut-Unterdrückung, fruchtfolgeneutral, Bienenweide	kann sich selbst wieder aussäen, wenn er zu lange stehen gelassen wird
Phazelia <i>Phacelia tanacetifolia</i>	Wasserblattgewächse	–	1,2 g / m ² breitwürfig säen flach einharken	April bis August	meist abfrierend	Gute Schattengare, fruchtfolgeneutral, Bienenweide	Nicht zu dicht säen
Senf <i>Sinapis alba</i>	Kreuzblüter	Mind. 3 Jahre zu Kohl, Rettich, Radies, Mairübe, Pak Choi, Kresse Rucola ...	2 g / m ² breitwürfig säen flach einharken	Mai bis August	abfrierend	Schnellwüchsigster Gründünger. Viel feine Wurzelmasse fördert durch Lebendverbauung die Krümelstruktur	Wenn Kohlhernie im Garten aufgetreten ist, mindestens 7 Jahre Anbaupause für alle Kreuzblüter.
Inkarnatklee <i>Trifolium incarnatum</i>	Leguminosen (Schmetterlingsblüter)	2 Jahre zu Erbsen, Linsen, Puffbohnen, Bohnen	ca. 3 g / m ² breitwürfig säen sehr flach einharken	April bis Mitte September	winterhart	Knöllchenbakterien sammeln Luftstickstoff, dadurch deutlicher Düngungseffekt ab 6 Wochen Kulturdauer	"Grasnarbe" muss zerkleinert, eingearbeitet und angerottet werden.
Serradella <i>Ornithopus sativus</i>				April bis August	meist abfrierend		wie Inkarnatklee, doch für sandigere Böden, braucht aber genug Feuchtigkeit.
Sommerwicke <i>Vicia sativa</i>				April bis Juli	meist abfrierend		Vorteilhaft in Gemengen anzubauen

* s. Infoblatt 07021



Art	Pflanzenfamilie	Fruchtfolgeabstand beachten zu:	Saat	Saatzeit	Über Winter...	Besondere Vorzüge	was zu beachten ist
Quirlmalve <i>Malva verticillata</i>	Malvengewächse	(Ziermalven, Eibisch)	ca. 2 g / m ² breitwürfig	März bis August	abfrierend	Wird bis 2m hoch, lockert tiefere Bodenschichten durch ihre Pfahlwurzel, fruchtfolgeneutral	Bei längerer Kultur große Grünmassen am besten über den Kompost verwerten, alt gewordene Stengel häckseln.
Grünroggen <i>Secale cereale</i> Rauhweizen <i>Triticum turgidum</i>	Süßgräser	(Getreide, Mais, Hirse)	8 - 15 g / m ² breitwürfig	August- Oktober	winterhart	Fruchtfolgeausgleich, reduziert gallenbildende Nematoden**, verhindert Erosion und Nährstoffauswaschung über Winter	muss im Frühjahr gut zerkleinert, eingearbeitet und angerottet werden.
Fahnenhafer <i>Avena sativa</i> <i>var. pugnax</i>			ca. 14 g / m ² breitwürfig	(März -) Juli bis September	meist abfrierend		Bei Frühjahrssaat zur Blüte abmulchen
Tagetes <i>Tagetes erecta</i>	Korbblüter	(Salat, Radicchio, Endivie Topinambur, Sonnenblumen)	ca. 0,7 g / m ² mit 40 cm Reihenabstand	Mai (bis Juli)	abfrierend, wird aber als Sommerkultur angebaut	Reduziert wandernde Wurzelnematoden** Augenweide	Zur Nematodenreduzierung in Reinkultur anbauen

** s. Infoblatt 07023

Stand: Januar 2011

Gründüngungsgemenge

In der Natur kommen reine Pflanzenbestände einer Art sehr selten vor. Im Garten sind die vielfältigen, sich ergänzenden Vorteile von Gemengen abzuwägen gegen die speziellen Eigenschaften von Reinkulturen: Wenn ohnehin viele Leguminosen und Kreuzblüter im Garten stehen, sind reiner Buchweizen oder Getreide als Fruchtfolgeausgleich sinnvoll (wobei Roggen und Rauweizen natürlich gemischt werden können). Bei der Bodenverbesserung, beispielsweise zur Gartenneuanlage sind vielfältige Gemenge aber überlegen. Bei der Aussaat werden grobe und feine Samen separat gemischt und in zwei Arbeitsgängen gesät.

BEISPIELE:							reicht für	Saatzeit
Abfrierendes Gemenge Flächen-equivalent für	40% Buchweizen 40m ²	10% Fahnenhafer 10m ²	20% Phazelia 20m ²	10% Senf 10m ²	20% Seradella 20m ²	100m ²	Mai bis August	
Wickroggen mit Klee Flächen-equivalent für	57% Winterroggen 40m ²	29% Inkarnatklee 20m ²	14% Sommerwicke 10m ²			70m ²	Sept. (Sommerwicke im April einhacken)	
dasselbe für Sandboden Flächen-equivalent für	57% Winterroggen 40m ²	29% Seradella 20m ²	14% Sommerwicke 10m ²			70m ²	Roggen Sept., Wicke und Seradella im April	
ähnlich für Sommersaat Flächen-equivalent für	57% Fahnenhafer 40m ²	29% Seradella 20m ²	14% Sommerwicke 10m ²			70m ²	April	